

# Tres de cada diez fumadoras continúan haciéndolo durante el embarazo

El tabaquismo tiene efectos como riesgo de aborto, prematuridad, bajo peso al nacer y malformaciones ▶ Los hijos de mujeres fumadoras triplican el riesgo de muerte súbita

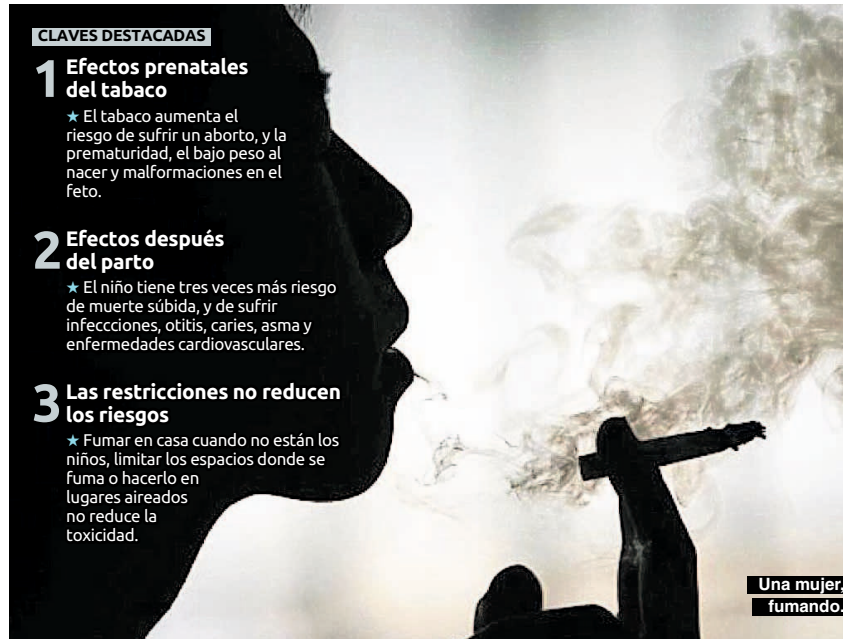
A. DE SANTOS ■ Vigo

El 30% de las fumadoras continúan fumando durante el embarazo. Muchas mujeres tienen la falsa idea de que reducir el consumo de tabaco basta para evitar dañar al feto. Sin embargo, no es así ya que los efectos nocivos para el feto se dan también cuando la embarazada es una fumadora pasiva. Estas son algunas de las evidencias científicas recogidas en el editorial de "Prevención del Tabaquismo" de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

"A pesar de la evidencia sobre los daños asociados al tabaquismo pasivo, existen aún falsas creencias que llevan a muchos padres y convivientes con niños a infravalorar los riesgos, por ello el consejo de los profesionales sanitarios de la esfera de la salud infantil puede ser fundamental para el cambio de conducta de los fumadores que rodean al niño", explica la autora del texto, la doctora Eva Belén de Higes Martínez, neumóloga de la Unidad de Neumología del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, de Madrid y miembro de la SEPAR.

En 2016, el tabaquismo pasivo causó 900.000 muertes prematuras en el mundo y 1.000 muertes en España en 2011. "El 28% de la mortalidad y el 61% de la morbilidad asociada a tabaquismo pasivo se produjo en niños", advierte la especialista en el editorial. Además, el tabaquismo pasivo tiene efecto nocivos tanto prenatales como postnatales.

Así, los fetos de madres que fuman durante el embarazo tienen niveles de exposición iguales a los de un fumador activo. La exposición al humo del tabaco les perjudica y produce efectos prenatales como el aumento de riesgo de aborto y



## CLAVES DESTACADAS

### 1 Efectos prenatales del tabaco

★ El tabaco aumenta el riesgo de sufrir un aborto, y la prematuridad, el bajo peso al nacer y malformaciones en el feto.

### 2 Efectos después del parto

★ El niño tiene tres veces más riesgo de muerte súbita, y de sufrir infecciones, otitis, caries, asma y enfermedades cardiovasculares.

### 3 Las restricciones no reducen los riesgos

★ Fumar en casa cuando no están los niños, limitar los espacios donde se fuma o hacerlo en lugares aireados no reduce la toxicidad.

Una mujer fumando.

muerte perinatal, prematuridad, bajo peso al nacer, malformaciones congénitas y defectos de desarrollo neurológico.

Asimismo, los hijos de madres fumadoras triplican el riesgo de muerte súbita del lactante y este riesgo también se incrementa con la exposición tras el nacimiento. Asimismo, se ha demostrado que existe una relación causal entre el humo del tabaco y el aumento de la aparición de síntomas respiratorios, infecciones res-

piratorias, otitis media de repetición, así como mayor riesgo de desarrollar asma, caries, enfermedades cardiovasculares en el futuro y una pérdida de la función renal. Estos efectos son más frecuentes en los primeros años de vida, cuando el niño pasa más tiempo en casa, y más importantes cuando fuman ambos padres o la madre más que el padre.

Muchos fumadores creen que las restricciones del consumo de tabaco en el hogar, como fumar cuan-

do los niños no están en casa, limitar los espacios donde fumar o hacerlo en lugares más ventilados pueden evitar los riesgos del tabaquismo pasivo en sus hijos.

Sin embargo, estudios realizados en EE UU han detectado niveles de cotinina (producto de transformación de la nicotina en el organismo) en sangre de niños expuestos al humo del tabaco en sus hogares 20 veces superiores a los de los niños no expuestos. También se ha visto que los niveles de cotinina en la orina son inferiores en niños no expuestos en sus hogares, frente a aquellos de domicilios donde se fuma con estas estrategias de restricciones.

Muchas madres creen que reducir el consumo basta para no dañar al feto

## United Way llega a Pontevedra para trabajar con las personas más vulnerables

Las líneas de trabajo de la fundación son la inserción laboral, la educación y la salud

REDACCIÓN ■ Vigo

La primera fundación del mundo, United Way, llega a Pontevedra para impulsar la inserción laboral, la educación y la salud de las personas más vulnerables. "El objetivo de esta organización en Pontevedra es implicar a toda la sociedad en el progreso del bien común y avanzar hacia su bienestar, desarrollando iniciativas en tres grandes áreas de actividades: la educación, la seguridad financiera/inserción laboral y la salud", explica la organización en un comunicado de prensa.

United Way fue fundada en Colorado (EE UU) hace 130 años por un rabino, dos sacerdotes, un ministro y un ama de casa. Actualmente, está presente en más de 40 países con una red de 1.800 delegaciones, más de 9 millones de donantes y 2,9 millones de voluntarios. El pasado año gestionó unos fondos de 5.000 millones de dólares en el desarrollo de sus actividades, que, hasta la fecha, han permitido mejorar la calidad de vida de más de 61 millones de personas.

United Way desarrolla actividades en España con algunos de sus socios corporativos internacionales desde 2013 y se constituyó como fundación española en 2016. La fundación organiza y coordina los esfuerzos de empresas, entidades, instituciones y particulares para llevar a cabo distintos proyectos sociales encaminados a mejorar la vida de las personas en riesgo de exclusión.